

CONFIRA DICAS PARA REDUZIR O VALOR DA SUA CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA

O aumento nas tarifas de energia elétrica levou muitas pessoas a desenvolver métodos de economia no consumo. Desligar eletrodomésticos, trocar as lâmpadas incandescentes por fluorescentes e economizar em outros itens virou rotina para muitas famílias.

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e estatística (IBGE), entre janeiro de 1995 e dezembro de 2005, a inflação acumulada medida pelo Índice de Preços ao Consumidor Amplo (o índice de inflação oficial, usado pelo governo federal) ficou em 149,43%. A energia elétrica aumentou quase três vezes mais, acumulando alta de 420,70% no período.

Na edição de agosto de 2006 (número 50) da revista Pro Teste, da Associação Pro Teste Consumidores, há dicas de como economizar energia.

Confira sugestões:

Geladeira e Freezer:

- Evite guardar comida quente e abrir e fechar a geladeira várias vezes;
- Não coloque a geladeira perto de aparelhos que produzam calor;
- Não deixe formar muito gelo. Dois milímetros de gelo são capazes de aumentar em 10% o consumo de energia;
- Não forre as prateleiras com plásticos ou outros materiais.

Máquinas de lavar e de secar roupas:

- Acumule roupa suja para utilizar a capacidade máxima dos aparelhos;
- Utilize a secadora somente em tempos muito frios e úmidos;
- Utilize o modo aquecimento somente quando a roupa estiver muito suja.

Televisão:

- Evite deixar a televisão em modo stand-by. Se você tem o hábito de dormir assistindo a tv, programe o timer.

Ferro de passar:

- Acumule roupa e evite ligar o ferro várias vezes no dia ou na semana;
- Passe as roupas que necessitam de menos calor por último, depois de ligar o ferro, aproveitando enquanto o ferro ainda está quente.

Microondas:

- Prefira utilizar o fogão a gás;
- Escolha um microondas sem grill, que é mais econômico.

Chuveiro Elétrico:

- Reduz o tempo de banho (atualmente existem no mercado temporizadores para controlar o tempo de banho);
- Limpe os orifícios por onde escoar a água, periodicamente, com uma escovinha;
- Não reaproveite resistências nem remende fios. As duas práticas aumentam o consumo de energia.
- Procure ajustar temperaturas menores

Ar-condicionado:

- Escolha uma potência adequada aos seu cômodo, já que a diferença de consumo depende do tamanho dos aparelhos;
- Feche bem as portas, janelas e cortinas do cômodo que está sendo refrigerado;
- Regule a temperatura para quatro ou cinco graus abaixo da temperatura externa. Isso é suficiente para garantir conforto e evitar desperdício de energia;
- Limpe os filtros periodicamente;
- Troque o ar-condicionado pelo ventilador sempre que puder.

Computadores:

- Em vez de utilizar o descanso de tela, configure o monitor para desligar após algum tempo sem uso;
- Só ligue a impressora e outros aparelhos quando for utilizá-los;
- Monitores LCD (cristal líquido) consomem menos energia.

Iluminação e instalações elétricas:

- Evite apagar e acender lâmpadas o tempo todo. O consumo maior está no ato de acender;
- Evite pintar os cômodos com cores escuras;
- Aproveite a luz do dia;
- Não utilize extensões e benjamins, que consomem mais energia;
- Verifique se há fugas de energia. Para isso, desligue todos os aparelhos da tomada e apague as luzes. Se após alguns minutos o medidor de energia continuar indicando consumo, há fuga.
- Quando for viajar, desligue os disjuntores.